



The Russell Berrie
Galilee Diabetes
SPHERE

"سفيرا"
مشروع السكري في الجليل
على اسم راسل بيري

ספרת
הסוכרת בגליל
ע"ש ראסל ברי

הפקולטה לרפואה
ע"ש עזריאלי
אוניברסיטת בר-אילן



יום רביעי 13.5.2026 | גולדן קראון, נצרת | 08:00-15:00

כנס ספרת ה-4 בנושא סוכרת והשמנה

ע"ש רות זלצמן

מוזמנים לעקוב אחרינו



www.sphere2026.co.il

התכנסות ורישום	08:00-09:00
מנחה: ד"ר סיון שפיצר, מנכ"לית ספרת הסוכרת בגליל, הפקולטה לרפואה ע"ש עזריאלי, אוניברסיטת בר אילן	
פתיחה ודברי ברכה	09:00-09:20
פרופ' נעים שחאדה, יו"ר ספרת הסוכרת בגליל, הפקולטה לרפואה ע"ש עזריאלי, אוניברסיטת בר אילן. נשיא האגודה הישראלית לסוכרת	
פרופ' אורלי אבני, דקנית הפקולטה לרפואה ע"ש עזריאלי, אוניברסיטת בר אילן חת זלצמן, מנכ"לית קרן ראסל ברי (לשעבר) - סרטון קצר	

מושב מליאה

יו"ר: פרופ' פהד חכים, מנהל בית חולים נצרת א.מ.מ.ס. ד"ר ליאת אטשטיין, סגנית מנהל רפואי, מחוז צפון, מכבי שרותי בריאות	
דיבייט טיפול בהשמנה: תרופות מול אורח חיים - מה קודם למה?	09:20-10:10
אורח חיים בריא ראשון פרופ' הנית אנדוולט, חוקרת ומרצה בתחום של תזונה, מדיניות תזונתית, שינוי התנהגות ותזונה בת קיימא. מנהלת לשעבר של אגף התזונה במשרד הבריאות	
הטיפול התרופתי ראשון פרופ' אבי קרסיק, מומחה בכיר לאנדוקרינולוגיה ומחלות מטבוליות	
סיבוכים נלווים בסוכרת והשמנה: כבד שומני ו-OSA	10:10-10:35
פרופ' נעים שחאדה, יו"ר ספרת הסוכרת בגליל, הפקולטה לרפואה ע"ש עזריאלי, אוניברסיטת בר אילן. נשיא האגודה הישראלית לסוכרת	
היענות לטיפול תרופתי	10:35-11:00
ד"ר סיון שפיצר, מנכ"לית ספרת הסוכרת בגליל, הפקולטה לרפואה ע"ש עזריאלי, אוניברסיטת בר אילן	
הפסקת קפה ומושב פוסטרים	11:00-11:30
יו"ר: ד"ר עמיר בשקין, מנהל היחידה לאנדוקרינולוגיה וסוכרת, המרכז הרפואי לגליל, נהריה	

מושב פוסטרים

מובילי סיורים מתחום הרפואה ד"ר מוחמד בדארנה, מנהל מרפאת סוכרת ואנדוקרינולוגיה, מרכז רפואי צפון ד"ר זועבי עבדאלהאדי, מנהל מערך הסוכרת במנהלת העמקים ומרפאה יועצת עפולה	11:30-12:00
מובילי סיורים מתחום הרשויות גבי רולא ח'טיב, מנהלת צוות רשויות, ספרת הסוכרת בגליל	

12:00-14:00 מושבים מקבילים

מושב 1 - מניעת סוכרת והשמנה [אולם הנרי קומה 3]

יו"ר: ד"ר בושרה יונס, אחות סוכרת מחוזית, מחוז צפון, קופת חולים מאוחדת
גב' אתי אמיר, מנהלת המחלקה לתזונה, ויו"ר הוועדה לקידום בריאות, המרכז הרפואי זיו, צפת

12:00-12:20 שיפור טיפול בסוכרת סוג 2 בקהילה: השפעת הכשרת צוותים על מסוגלות ותוצאות
ד"ר בושרה יונס, אחות סוכרת מחוזית, מחוז צפון, קופת חולים מאוחדת

12:20-12:40 חיסונים לחולי סוכרת והשמנה
ד"ר אחמד ח'טיב, מנהל יחידת סוכרת, טמרה שרותי בריאות כללית

12:40-13:00 סיבוכי כליה בסוכרת והשמנה - מניעה וטיפול
ד"ר נאيف חבשה, אחראי תחום נפרולוגיה, כללית מחוז צפון

13:00-13:10 מחשבוני עזר לצוות הרפואי בתחום הסוכרת וההשמנה
מג'ר' עלא ערטול, רוקח קליני ומנהל הרוקחות בעמקים, מחוז צפון, שירותי בריאות כללית

13:10-13:20 Individualized Care Pathways vs. Usual Care to Reduce Conversion Rates from Prediabetes to Diabetes

ד"ר עפיף נחילה, רופא בכיר, המכון לאנדוקרינולוגיה, סוכרת ומטבוליזם, הקריה הרפואית רמב"ם.
ומנהל מכון סוכרת, מכבי שירותי בריאות, חיפה

13:20-13:30 תזונת פעוטות במציאות משתנה: תובנות מהשטח ואתגרי יישום בצל מצב בטחוני מתמשך
עידית אזוב, המחלקה לתזונה לשכת הבריאות מחוז צפון משרד הבריאות

13:30-13:40 קואוצינג רפואי ומסטרמיינד ככלים יעילים ומוכחים וכגישה אינטגרטיבית מערכתית לצמצום תחלואה בסוכרת והשמנה בפריפריה
איזבלה אינסל, מכון סוכרת מכבי השלום

13:40-13:50 Impact of Autoimmune Hypothyroidism and Celiac Disease on Progression to Diabetes in GAD- or IA-2-Positive Individuals

ד"ר עפיף נחילה, רופא בכיר, המכון לאנדוקרינולוגיה, סוכרת ומטבוליזם, הקריה הרפואית רמב"ם.
ומנהל מכון סוכרת, מכבי שירותי בריאות, חיפה

13:50-14:00 דיון ודברי סיכום

14:00-15:00 ארוחת צהריים

מושב 2 - איזון וטיפול בסוכרת והשמנה [אולם לואי קומה 3]

י"ר: ד"ר ניר קפלן, מנהל רפואי מרחב הגליל, מכבי שירותי בריאות

ד"ר ח'אלד ח'מאסי, מומחה ברפואת המשפחה ויועץ סוכרת, שירותי בריאות כללית מחוז צפון

12:00-12:20	סיבוכים נלווים בסוכרת והשמנה: יל"ד עמיד ואי ספיקת לבלב אקסוקריני ד"ר עפיף נחילה, רופא בכיר, המכון לאנדוקרינולוגיה, סוכרת ומטבוליזם, הקריה הרפואית רמב"ם. ומנהל מכון סוכרת, מכבי שירותי בריאות, חיפה
12:20-12:40	חידושים בטיפול בסוכרת סוג 1 רופא רם וייס, מנהל מחלקת ילדים א', בית החולים ע"ש רות, המרכז הרפואי רמב"ם, חיפה
12:40-12:50	תכנית סוכרת מחוזית בגישת ניהול אוכלוסייה – שילוב משאבים קהילתיים וקליניים ד"ר ליאת אטשטיין, סגנית מנהל רפואי, מחוז צפון, מכבי שרותי בריאות
12:50-13:00	פיילוט סדנה רב-מקצועית לניהול עצמי של סוכרת בהובלת אחות מומחית קלינית בסוכרת ומרפאה בעיסוק ליאורה ברנסקי, מרפאת סוכרת ואנדוקרינולוגיה, מחוז ירושלים
13:00-13:10	ליווי אישי לשינוי אורח חיים לשיפור איזון גליקמי בחולי סוכרת סוג 2 בקהילה יובל הברמן, יועץ לרפואה טבעית ומלווה שינוי אורח חיים בסוכרת סוג 2, מייסד Sweet Balance
13:10-13:20	תפקידן של קהילות מקוונות בניהול עצמי של סוכרת: מחקר אתנוגרפי דיגיטלי של אינטראקציות מטופלים אזהאר מסאדי, המרכז לרפואה יועצת נצרת, שירותי בריאות כללית
13:20-13:30	כשהכליות במרכז: אופטימיזציה תרופתית בסוכרת סוג 2 מגרי אבתסאם קאסם, רוקחת קלינית, מכבי שירותי בריאות
13:30-13:40	שיפור איכות הטיפול בסוכרת סוג 2 בקהילה באמצעות התערבות מערכתית להכשרת צוותי רפואה ראשונית: השפעה על מסוגלות עצמית מקצועית ותוצאות מטבוליות ד"ר בושרה יונס, אחות סוכרת מחוזית, מחוז צפון, קופת חולים מאוחדת
13:40-14:00	דיון ודברי סיכום
14:00-15:00	ארוחת צהריים

מושב 3 - רשויות מקומיות כפלטפורמה לצמצום תחלואה בסוכרת והשמנה

[אולם וויליאם קומה 5]

יו"ר: ד"ר יעל (טבת) בירמן, מנהלת מחלקה לקידום בריאות, משרד הבריאות מחוז צפון

גב' אילנה פנט-ברגר, דיאטנית קלינית במחוז צפון, מכבי שירותי בריאות

12:00-12:25	חיזוק רפואת הקהילה בפריפריה - כיווני פעולה עתידיים
	פרופ' נחמן אש, יו"ר הוועד המנהל של המכון הלאומי לחקר שירותי הבריאות ומדיניות הבריאות
12:25-12:50	מהנגב לצפון ובחזרה: מקומן של רשויות מקומיות בקידום בריאות
	פרופ' נדב דוידוביץ, הפקולטה לרפואה, אוניברסיטת בר אילן וראש תחום מדיניות בריאות מרכז טאוב
12:50-13:00	מנהיגות צעירה כמנוע לקידום בריאות
	שורוק מחאמיד, עיריית אום אל פחם
13:00-13:10	מהגינה לצלחת וללב- הערכת פיילוט לקידום תזונה בריאה ובת קיימא
	עם גינון קהילתי במרכז יום דורות בגלובע
	עינת לב ארי, מחלקה לתזונה, משרד הבריאות, מחוז צפון
13:10-13:20	צרכי בריאות, נגישות לשירותים וגורמים חברתיים בגליל תחת לחימה מתמשכת:
	סקר צרכי בריאות קהילתיים
	בתי זלצמן, ספרת הסוכרת בגליל, הפקולטה לרפואה ע"ש עזריאלי, אוניברסיטת בר אילן
13:20-13:30	רשות מקומית כפלטפורמה לצמצום השמנה וסוכרת:
	מודל עירוני מבוסס נתונים להתערבות קהילתית
	ד"ר יחיא אבו פריח, שירותי בריאות כללית
13:30-14:00	דיון ודברי סיכום
14:00-15:00	ארוחת צהריים

מושב 4 - מחקר בסיסי בתחום סוכרת והשמנה [אולם ארתור קומה 5]

יו"ר: פרופ' אבי פרץ, עוזר מנהל מרכז רפואי צפון, מנהל מערך אקדמיה, חדשנות ומחקר.
נשיא האיגוד הישראלי למדעי המעבדה הרפואית

פרופ' מיטל גל-תנעמי, משנה לדיקנית למחקר אקדמי, ראש המעבדה לוירולוגיה מולקולרית בפקולטה לרפואה, אוניברסיטת בר-אילן
ונשיאת האגודה הישראלית למיקרוביולוגיה

מיקרוביום בהריון 12:00-12:30

פרופ' עמרי קורן, המעבדה לחקר המיקרוביום, הפקולטה לרפואה ע"ש עזריאלי, אוניברסיטת בר אילן

Cysteamine Promotes Functional β -cell Regeneration and Insulin Independence via Somatostatin Brake Removal in Diabetes Models 12:30-12:50

ד"ר יארא חמשאווי, מנהלת מעבדה ד"ר רון פירן, הפקולטה לרפואה ע"ש עזריאלי, צפת

Engineering Crystalline Shield for T1D Treatment: from basic science to application 12:50-13:10

פרופ' שאדי פרח, מרצה בכיר, הפקולטה להנדסה כימית, הטכניון

Effects of Empagliflozin, Liraglutide, and Their Combination on the α -Klotho/Autophagy Pathway in Retinal and Renal Tissues of Diabetic db/db Mice 13:10-13:20

פרופ' פריד נחול, המרכז הרפואי לגליל, נהריה

Sweet pregnancies: Seasonality, Ramadan and trends in Gestational Diabetes Mellitus- Differences between ethnic groups in Israel 13:20-13:30

גלית תדמור, מעבדת מחקר בריאות וסביבה, הפקולטה לרפואה ע"ש עזריאלי, אוניברסיטת בר-אילן

דיון ודברי סיכום 13:30-14:00

ארוחת צהריים 14:00-15:00

בתמיכת החברות

